

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. 2	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
lentejas a la hortelana	arroz con tomate, huevo y chorizo	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo en salsa marinera	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic 8	09-dic 9 Crema de calabaza	10-dic 10 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	11-dic 11 Sopa de ave con fideos sin sal	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate natural
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
15-dic <b>15</b>		17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Macarrones con salsa de tomate natural
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. <b>2</b>	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Arroz en blanco	Arroz en blanco	Crema de calabaza	Sopa de ave con fideos	Crema de zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic <b>8</b>	09-dic 9	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>
	Crema de calabaza	Patata en blanco	Sopa de ave con fideos	Pasta con zanahoria
FESTIVO	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
	Daw or fronts	con ensalada	con ensalada	con ensalada
15-dic <b>15</b>	Pan y fruta 16-dic 16	Yogur de sabores  17-dic 17	Pan y fruta 18-dic 18	Pan y fruta 19-dic <mark>19</mark>
Patata y zananahoria baby	Sopa de ave con fideos	Arroz en blanco sin ajo	Crema de zanahoria	Pasta con zanahoria
Merluza en su jugo	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		



# SERUNION 04 - HIPOCALORICA, BAJA EN GRASA Y COLESTE CATERING LEÓN

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2-dic. <b>2</b>	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
09-dic 9	10-dic <b>10</b>	11-dic 11	12-dic <b>12</b>
Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Merluza en salsa de curry
5		con ensalada	con ensalada
			Pan y fruta 19-dic 19
			<del>_</del>
Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Macarrones con salsa de tomate
Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
	con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
	VACACIONES		
	2-dic. 2  Arroz con salsa de tomate natural  abadejo con tomate  Pan y fruta  09-dic 9  Crema de calabaza  Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta  16-dic 16  Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate  Pan y fruta  O9-dic 9  Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta  Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores  Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores  Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de sabores	Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta  Pan y fruta  Pan y fruta  O9-dic 9  Crema de calabaza  Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta  Pogur de sabores  Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores  Fogonero al horno con con ensalada Pan y fruta  Yogur de sabores  Fogonero al horno con con ensalada Pan y fruta  Yogur de sabores  Fogonero al horno con con ensalada Pan y fruta  Yogur de sabores  Fogonero al horno con con ensalada Pan y fruta  Fogonero al horno con con ensalada Pan y fruta  Yogur de sabores  Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta  Tortilla francesa Con ensalada Pan y fruta  Tortilla francesa Con ensalada Pan y fruta  Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta  Tortilla francesa Con ensalada Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. <b>2</b>	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga y aceitunas		con ensalada		con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic <b>8</b>	09-dic 9	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>
	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>	16-dic 16	17-dic <b>17</b>	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Macarrones con picadillo
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza al horno con patatas	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



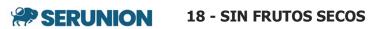
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. <b>2</b>	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Triturada da vardura a vibuava	Triturado do zanabario y naceado	Tritura da da varduras y nava	Triturada da yarduraa y garbanzaa	Triturado do colobocio y necesdo
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
con lechuga y aceitunas		con ensalada		con ensalada
Pan y fruta  08-dic 8	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic 8	09-dic 9	10-dic <b>10</b>	11-dic <mark>11</mark>	12-dic 12
FESTIVO	Triturado de verduras y lomo	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pescado
1231140	intulado de verduras y tomo	- 1	·	· ·
	5	con ensalada	con ensalada	con ensalada
15-dic <b>15</b>	Pan y fruta 16-dic 16	Yogur de sabores 17-dic 17	Pan y fruta 18-dic 18	Pan y fruta 19-dic 19
15-dic 15	16-aic <b>16</b>	17-dic 17	18-aic 18	19-dic 19
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pavo
	Titulado de verduras y garbanzos		-	
con mahonesa	5 6 1	con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
•		_		_
		VACACIONES		
		VACACIONES		
•	_	_	_	_



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. <b>2</b>	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	merluza en salsa aurora
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic <b>8</b>	09-dic 9	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>
	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
FESTIVO	Tortilla de patata	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic 15	16-dic 16	17-dic <b>17</b>	18-dic 18	19-dic <mark>19</mark>
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Macarrones con salsa de tomate
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



	MIÉRCOLES	MARTES	LUNES
3-dic. 3 4-dic. ## 05-dic 5	3-dic. <b>3</b>	2-dic. <b>2</b>	01-dic <b>1</b>
salsa de paprika Sopa de verduras Crema de calabacín	coliflor en salsa de paprika	Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana
a en su jugo Garbanzos estofados merluza en salsa aurora	Merluza en su jugo	abadejo con tomate	Tortilla francesa
de sabores Pan y fruta Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	con lechuga y aceitunas Pan y fruta
10-dic 10 11-dic 11 12-dic 12	10-dic 10	09-dic <b>9</b>	08-dic 8
ncas estofadas Sopa de verduras Macarrones con salsa de tomate	Alubias blancas estofadas	Crema de calabaza	
	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	FESTIVO
oon on outdan	con ensalada		
de sabores Pan y fruta Pan y fruta  17-dic 17 18-dic 18 19-dic 19	Yogur de sabores	Pan y fruta 16-dic 16	15-dic <b>15</b>
campesina Patatas guisadas Macarrones con salsa de tomate	Arroz campesina	Sopa de verduras	Judías verdes al ajoarriero
salsa de puerros Caballa al ajoarriero Caballa al ajoarriero	Merluza en salsa de puerros	Garbanzos estofados	Calamares a la romana
	con ensalada		con mahonesa
de sabores Pan y fruta Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
ACIONES	VACACIONES		
ACIONES	VACACIONES		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. <b>2</b>	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza en salsa aurora
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic <b>8</b>	09-dic 9	10-dic 10	11-dic <b>11</b>	12-dic <mark>12</mark>
	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>	16-dic 16	17-dic <mark>17</mark>	18-dic 18	19-dic <mark>19</mark>
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Macarrones con picadillo
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



## **SERUNION** 20 - CELIACA (INTOLERANCIA AL GLUTEN)

**CATERING LEÓN** 

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. 2	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni	05-dic <b>5</b>
Crema de puerro y zanahoria	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic <b>8</b>	09-dic 9	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <mark>12</mark>
	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos (sin glut <mark>e</mark> ni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>		17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



## SERUNION 21 - INTOLERANTE LACTOSA-ALERGIA PLV-SIN T CATERING LEÓN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. <b>2</b>	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de soja	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic <mark>11</mark>	12-dic <mark>12</mark>
	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
FESTIVO	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	5	con ensalada	con ensalada	con ensalada
15-dic <b>15</b>	Pan y fruta 16-dic 16	Yogur de soja 17-dic 17	Pan y fruta 18-dic 18	Pan y fruta 19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Macarrones con picadillo
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa	_	con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga y aceitunas	Dan v forta	con ensalada	Dan v finita	con ensalada
Pan y fruta  08-dic 8	Pan y fruta 09-dic 9	Yogur de sabores  10-dic 10	Pan y fruta 11-dic 11	Pan y fruta 12-dic <mark>12</mark>
08-dic 8	09-dic 3	10-dic 10	Sopa de ave con fideos (sin gluteni	Pasta sin gluteni huevo con salsa
	Crema de calabaza	Fabada asturiana	huevo) caldo natural	de tomate
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Filete de magro al horno	Merluza en salsa de curry
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>		17-dic <b>17</b>	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Filete de jamón al horno con patatas	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. <b>2</b>	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Pechuga de pavo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Contramuslo de pollo al horno
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic <b>8</b>	09-dic 9	10-dic 10	11-dic <mark>11</mark>	12-dic <mark>12</mark>
	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	Escalope de pollo al horno
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>	16-dic 16	17-dic <mark>17</mark>	18-dic 18	19-dic <mark>19</mark>
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Macarrones con picadillo
	Cocido completo		Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



## SERUNION 32 - SIN PESCADO-MARISCO.MOLUSCO-CRUSTA(CATERING LEÓN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. <b>2</b>	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic <b>8</b>	09-dic 9	10-dic 10	11-dic <mark>11</mark>	12-dic <b>12</b>
	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Hamburguesa de pollo	Tortilla de patata	Filete de ternera al horno c/champ
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
de de de	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>	16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Macarrones con picadillo
Filete de pavo al ajillo con zanahorias	Cocido completo	Filete de jamón al horno con patatas	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



## **SERUNION** 33 - SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS

**CATERING LEÓN** 

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. 2	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Crema de puerro y zanahoria	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga y aceitunas		con ensalada		con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic <b>8</b>	09-dic 9	10-dic <b>10</b>		12-dic <b>12</b>
	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni	Pasta sin gluteni huevo con salsa
		·	huevo) caldo natural	de tomate
FESTIVO	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>		17-dic <b>17</b>	18-dic 18	19-dic <mark>19</mark>
Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Calamares a la romana	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



## SERUNION 37 - SIN LACTOSA-LEGUMBRE-GLUTEN-F.SECOS CATERING LEÓN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. 2	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Crema de puerro y zanahoria	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de soja	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic <b>11</b>	12-dic 12
_	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
FESTIVO	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
	_	con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	17-dic 17 Arroz con champiñones	18-dic 18 Patatas guisadas	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



# **SERUNION** 40 - S/GLUTEN-LECHE-TERNERA-F. SECOS

**CATERING LEÓN** 

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1  Acelgas con patatas	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	05-dic 5 Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de soja	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic 8	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Merluza al horno con patatas
	Pan y fruta	Yogur de soja	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
15-dic 15  Judías verdes al ajoarriero	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	17-dic 17 Arroz campesina	18-dic 18 Patatas guisadas	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de soja	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
		VACACIONES		

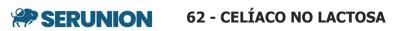


## SERUNION 48 - S/LEGUMBRES-PESCADO-MARISCO-F.SECOS CATERING LEÓN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. <b>2</b>	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Pechuga de pollo al horno
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic 8	09-dic 9	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>
	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
FESTIVO	Filete de jamón al horno con patatas	Pechuga de pollo al horno	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic 15 Crema de zanahoria	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	17-dic 17 Arroz con champiñones	18-dic 18 Patatas guisadas	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Pechuga de pollo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Pavo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. 2	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga y aceitunas	Dan v fu ta	con ensalada	Dan v fusta	con ensalada
Pan y fruta  08-dic 8	Pan y fruta	Yogur de sabores 10-dic 10	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic 8	09-dic 9	10-aic 10	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo con salsa
	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	huevo) caldo natural	de tomate
	Filete de jamón al horno con		•	de tomate
FESTIVO	patatas	Fogonero al horno	Filete de magro al horno	Merluza en salsa de curry
	Patatas	con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>	16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <mark>19</mark>
Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo	Filete de pavo al ajillo con zanahorias	Merluza en salsa de zanahoria	Cinta de lomo al horno con pimientos	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. <b>2</b>	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de soja	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic <b>8</b>	09-dic 9	10-dic <b>10</b>		12-dic <b>12</b>
	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
FESTIVO	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	'	con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>		17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic 1	2-dic. 2	3-dic. 3  Crema de brócoli	4-dic. ## Triturado de patata, zanahoria y	05-dic 5 Crema de calabacín
Triturado de verduras y lentejas	Triturado de zanahorias y arroz		calabacín	
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic 8	09-dic <b>9</b>	10-dic 10	11-dic 11	12-dic
	Crema de calabaza	Triturado de verduras y alubias	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Crema de puerro y zanahoria
FESTIVO	Triturado de verduras y lomo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pescado
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
28.0	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>		17-dic <b>17</b>	18-dic 18	19-dic 19
Crema de judias verdes	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz	Crema de zanahoria	Crema de puerro y zanahoria
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pavo
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. 2	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni	05-dic <b>5</b>
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga y aceitunas	_	con ensalada	_	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic <b>8</b>	09-dic 9	10-dic <b>10</b>	11-dic 11	12-dic 12
	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
FESTIVO	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Filete de magro al horno	Merluza en salsa de curry
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>	16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <mark>19</mark>
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Caballa al ajoarriero	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo con patatas	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



## **SERUNION** 74 - SIN GLUTEN, SIN HUEVO, SIN FRUTOS SECO CATERING LEÓN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. <b>2</b>	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic <b>8</b>	09-dic 9	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <mark>12</mark>
	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Filete de magro al horno	Merluza al horno con patatas
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>		17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <mark>19</mark>
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. 2	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Lentejas a la hortelana	Champiñones salteados	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga y aceitunas		con ensalada		con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic 8	09-dic 9	10-dic <b>10</b>	11-dic 11	12-dic <mark>12</mark>
	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de verduras	Macarrones con salsa de tomate
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic 15	16-dic 16	17-dic <b>17</b>	18-dic 18	19-dic <mark>19</mark>
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Champiñones salteados	Patatas guisadas con bacon	Macarrones con salsa de tomate
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Caballa al ajoarriero
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



## SERUNION 95 - SIN GLUTEN-HUEVO-PLV-PESCADO-MARISC CATERING LEÓN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. 2	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Pechuga de pollo al horno
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de soja	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic <b>8</b>	09-dic 9	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>
_	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
FESTIVO	Filete de jamón al horno con patatas	Lomo adobado a la plancha	Pechuga de pavo al horno con patatas	Pavo en salsa de zanahorias
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>	16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz campesina	Patatas guisadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Pechuga de pavo al horno con patatas	Garbanzos estofados	Cinta de lomo al horno	Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		



# SERUNION 96 - SIN GARBANZOS-SÉSAMO-F.SECOS

**CATERING LEÓN** 

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. <b>2</b>	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ##	05-dic <b>5</b>
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga y aceitunas		con ensalada		con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
08-dic <b>8</b>	09-dic 9	10-dic 10	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>
	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>	16-dic 16	17-dic <b>17</b>	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Macarrones con salsa de tomate
Calamares a la romana	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		
•	-	•	•	-



## SERUNION 99 - SIN PESCADO-MARISCO-LACTOSA-F.SECOS- CATERING LEÓN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01-dic <b>1</b>	2-dic. 2	3-dic. <b>3</b>	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni	05-dic <b>5</b>
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Pechuga de pollo al horno
con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10		12-dic <b>12</b>
_	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
FESTIVO	Filete de jamón al horno con patatas	Pechuga de pollo al horno	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias
	'	con ensalada	con ensalada	con ensalada
	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
15-dic <b>15</b>		17-dic <b>17</b>	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones	Patatas guisadas con bacon	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Pechuga de pollo al horno	Garbanzos estofados	Pavo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
con mahonesa		con ensalada	con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
		VACACIONES		