

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento buñuelos de bacalao con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brocoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Patata y zanahoria baby Tortilla francesa Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. 3 Arroz en blanco Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
07-oct 7 Pasta en blanco Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Arroz en blanco Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	11-oct 11 Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
14-oct 14 Arroz en blanco Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de puerro y zanahoria Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct 16 Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Pasta con zanahoria Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Crema de patata Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Arroz en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	25-oct 25 Patata en blanco Merluza al horno con patatas Pan y fruta
28-oct 28 Pasta con zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Patata en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado al horno con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados buñuelos de bacalao con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Merluza al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados buñuelos de bacalao con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de verduras Albóndigas de merluza en salsa verde Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Merluza al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Fogonero con tomate Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Acelgas con patatas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Guisantes salteados Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Guisantes salteados Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con champiñones Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Espinacas con patatas Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patata en blanco Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Merluza al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Acelgas con patatas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct. 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct. 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct. 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct. 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct. 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	11-oct. 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct. 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct. 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct. 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct. 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct. 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct. 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct. 22 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct. 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y fruta	24-oct. 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-oct. 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct. 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct. 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct. 30 Fabada asturiana abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct. 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct 30 Fabada asturiana abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Merluza al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct 30 Fabada asturiana Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Filete de pavo al ajillo con zanahorias con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct 30 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Crema de coliflor Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Crema de zanahoria Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Crema de coliflor Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Brócoli con patatas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Merluza al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Abadejo en su jugo Pan y fruta
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Coliflor con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Coliflor con patatas Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	11-oct 11 Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Coliflor con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	17-oct 17 Pasta en blanco Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Crema de verduras Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Arroz en blanco sin ajo Tortilla francesa Pan y fruta	23-oct 23 Crema de verduras Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	25-oct 25 Patata en blanco (sin ajo) Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Pasta en blanco Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	3-oct. 3 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Triturado de verduras y pavo con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Crema de brócoli Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	10-oct 10 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	11-oct 11 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
14-oct 14 Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacín, zanahoria y pavo con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	16-oct 16 Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta	17-oct 17 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Crema de judías verdes Triturado de calabacín y pescado con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	25-oct 25 Crema de patata Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	30-oct 30 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Caballa al ajoarriero con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento buñuelos de bacalao con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de verduras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brocoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos sin sal Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	11-oct 11 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos sin sal garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Espinacas rehogadas Filete de jamon al horno Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo a la mediterranea con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Garbanzos estofados Filete de magro al horno Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Garbanzos estofados Tortilla francesa Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Crema de coliflor Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Crema de coliflor Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Crema de zanahoria Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Escalope de pollo al horno Pan y fruta	16-oct 16 Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Crema de zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 NA Triturado de verduras, lentejas y huevo Pan y fruta	2-oct. 2 NA Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	3-oct. 3 NA Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta
07-oct 7 NA Triturado de verduras y pavo con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 NA Triturado de alubias y pescado con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 NA Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	10-oct 10 NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	11-oct 11 NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y fruta
14-oct 14 NA Triturado de lentejas y pavo con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	16-oct 16 NA Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta	17-oct 17 NA Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 NA Triturado de calabacin y pescado con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 NA Triturado de verduras, lentejas y huevo Pan y fruta	23-oct 23 NA Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	25-oct 25 NA Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta
28-oct 28 NA Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 NA Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	30-oct 30 NA Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Patata y zanahoria baby Tortilla francesa Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. 3 Crema de coliflor Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos Filete de magro al horno Pan y fruta
07-oct 7 Crema de coliflor Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	08-oct 8 Patata en blanco Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	11-oct 11 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Arroz en blanco Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	15-oct 15 Crema de coliflor Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	16-oct 16 Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Pasta en blanco Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes con patatas Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	22-oct 22 Crema de patata Tortilla francesa Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	25-oct 25 Patata en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
28-oct 28 Pasta con zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Patata en blanco Abadejo en su jugo con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	