

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos sin sal pollo en salsa barbacoa con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 arroz con tomate, huevo y chorizo abadejo en salsa marinera Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza a la siciliana con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Arroz en blanco Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta con zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Arroz en blanco Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz en blanco Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 Crema de coliflor Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	10-oct 10 Crema de zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Patata en blanco Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta con zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	22-oct 22 Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Patata en blanco Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	28-oct 28 Patata y zanahoria baby Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de letras Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga y maiz Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de sabores	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	Sopa de letras Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de soja	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado al horno con ensalada Yogur de soja	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza al horno con patatas con ensalada Yogur de soja	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 Crema de coliflor Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Lentejas a la hortelana Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 NA Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## NA Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 NA Triturado de calabacin y pescado con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 NA Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 NA Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	08-oct 8 NA Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	10-oct 10 NA Triturado de calabacin y pescado con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 NA Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	15-oct 15 NA Triturado de alubias y pescado con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 NA Triturado de verduras y huevo con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 NA Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 NA Triturado de calabacin y pescado con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	22-oct 22 NA Triturado de alubias y pescado con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 NA Triturado de verduras y pavo con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 NA Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 NA Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	28-oct 28 NA Triturado de verduras, lentejas y huevo con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 NA Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 NA Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de ave con fideos Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	Patata en blanco Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Pasta en blanco Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Patata y zanahoria baby Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Arroz en blanco Abadejo en su jugo Pan y fruta	coliflor en salsa de paprika Cinta de lomo al horno con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Patata en blanco Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga y maiz Pan y fruta	Pasta con zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes con patatas Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Arroz en blanco sin ajo Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Yogur de sabores	Patata en blanco Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Pasta en blanco Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	Sopa de ave con fideos Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de verduras Caballa al ajoarriero con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Merluza en su jugo con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de verduras Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas Tortilla francesa con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Yogur de sabores	2-oct. ## Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 Guisantes salteados Lomo adobado a la plancha Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimienta Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Acelgas con patatas Fogonero al horno Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno Pan y fruta
20-oct 20 Guisantes salteados Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimienta Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Yogur de sabores	23-oct 23 Patata en blanco Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de soja	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	30-oct 30 Sopa de letras Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Escalope de pollo al horno con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
		con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada
		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
con lechuga y aceitunas	Pan y fruta	con ensalada	Pan y fruta	con ensalada
Pan y fruta		Yogur de sabores		Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Hamburguesa de pollo	Tortilla de patata	Filete de ternera al horno c/champ
	Pan y fruta	con ensalada	con lechuga y maiz	con ensalada
		Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Filete de pavo al ajillo con zanahorias con mahonesa Pan y yogur	Cocido completo	Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Yogur de sabores	Guiso de ternera ecológica con lechuga y maiz Pan y fruta	Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
	Pan y fruta			
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Ternera encebollada	Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	
Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Calamares a la romana con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de soja	2-oct. ## Arroz c/zanahoria Tortilla francesa de york con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de soja	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de soja	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de soja	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de soja	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Merluza al horno con ensalada Yogur de soja	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de soja	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacín y pescado con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	08-oct 8 Crema de brócoli Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Triturado de calabacín y pescado con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	15-oct 15 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Crema de judías verdes Triturado de calabacín y pescado con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	22-oct 22 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	28-oct 28 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo a la mediterranea Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos sin sal garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Espinacas rehogadas Filete de jamon al horno Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de verduras Tortilla francesa con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos sin sal Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de verduras Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla francesa con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de soja	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno con patatas con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Cinta de lomo al horno con ensalada Yogur de soja	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con lechuga y aceitunas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno con mahonesa Pan y yogur	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de sabores	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO